

# Occhio all'occhio!

Capita spesso che nei primi mesi di vita, il bambino presenti uno o, più raramente, entrambi gli occhi cisposi e lacrimanti. Questa condizione è dovuta al restringimento o all'ostruzione del canalino che congiunge l'occhio al naso e che determina ristagno delle lacrime.

Spesso questa condizione è destinata a scomparire con l'età ed è probabile che dopo gli 8 mesi si risolva completamente. Tuttavia, fino ad allora, è opportuno mantenere una buona pulizia delle palpebre, specialmente al mattino, mediante lavaggi con soluzione fisiologica e garze sterili o con fazzolettini premedicati tipo "**OCUNET**".

E' inoltre necessario effettuare una spremitura del sacco lacrimale mediante massaggio con il dito. Si esercita, quindi, una discreta pressione nella regione dell'angolo interno dell'occhio e, seguendo il decorso della via lacrimale, ci si sposta in direzione del naso e verso il basso. In questo modo viene favorito lo sfondamento e la dilatazione delle vie lacrimali ristrette o ostruite. Questo massaggio deve essere ripetuto più volte a giorno (normalmente 5 manovre 5 volte al giorno) per un mese.

Solo se, nonostante queste precauzioni, l'occhio si infetta, bisogna ricorrere a un collirio antibiotico (**GENTICOL Collirio**) che va somministrato 4 o 5 volte al giorno per 5 giorni.

Naturalmente l'ostruzione tende a peggiorare ogni volta che il piccolo si raffredda perché il muco del nasino risale verso l'occhio. Perciò è utile lavare anche il nasino con della soluzione fisiologica e con qualche goccia di **argento proteinato allo 0,5 %**.

