



VERO e FALSO IN OFTALMOLOGIA PEDIATRICA (I consigli dell'oculista)



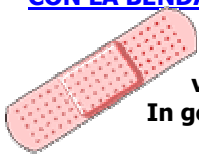
IL COMPUTER ED IL TELEVISORE FANNO MALE AGLI OCCHI:

FALSO: Il monitor trasmette una quantità modestissima di radiazioni non pericolose a livello oculare. E' comunque opportuno evitare che il bambino stia a meno di due metri di distanza dalla TV o di 60 cm. dal monitor del computer, e che l'impegno visivo non superi le due ore nell'arco della giornata.

L'OCCHIO PIGRO SI CURA SOLO NEI PRIMI SEI ANNI DI VITA:

VERO: Tre bambini su cento preferiscono lavorare con un occhio solo: riconoscere questo difetto il più presto possibile e' fondamentale. L'occhio pigro (detto ambliope) è un disturbo che dipende dal cervello che trascura le immagini inviate; più tardi si interviene, meno possibilità ci sono che il cervello riprenda ad usare le immagini trasmesse dall'occhio "pigro". Questa situazione non è più migliorabile dopo gli otto anni.

CON LA BENDA SI CORREGGE LO STRABISMO:



FALSO: A volte i bambini strabici hanno una differente capacità visiva nei due occhi per cui si rende necessario il bendaggio dell'occhio migliore per far lavorare l'occhio "pigro". La vista migliora, ma lo strabismo rimane invariato anche dopo il bendaggio. In generale per riallineare gli assi visivi è necessario effettuare un intervento chirurgico.

GLI OCCHIALI GUARISCONO I DIFETTI DI VISTA:

FALSO: E' necessario che i bambini con difetti di vista usino sempre gli occhiali prescritti, ma il loro uso non modifica la spontanea evoluzione del difetto visivo.



LE LENTI A CONTATTO POSSONO ESSERE USATE ANCHE NEI BAMBINI

VERO: La lente a contatto può essere usata in qualunque età. Deve comunque essere sempre lo Specialista oculista a suggerire questa opportunità.

L'OCULISTA PUO' VISITARE ANCHE I BAMBINI CHE NON SANNO LEGGERE:

VERO: E' possibile effettuare una visita specialistica oculistica a qualsiasi età, anche a pochi giorni di vita. Grazie a tecniche più o meno sofisticate il medico oculista è in grado di individuare tutti i problemi oculari che possono essere presenti nell'infanzia.



I DIFETTI DI VISTA SONO EREDITARI

VERO: La gran parte dei difetti di vista presenti in famiglia viene ereditata. Per questo motivo, sebbene una visita oculistica preventiva sia consigliabile per tutti i bambini prima dei sei anni, il genitore affetto da miopia, ipermetropia o astigmatismo deve far visitare il proprio figlio più precocemente.

GLI IMPACCHI CALDI SONO UTILI NELLE CONGIUNTIVITI:

FALSO: Il calore aumenta il dolore nelle infiammazioni e contribuisce alla diffusione delle infezioni. In presenza di un arrossamento oculare è utile bagnare con acqua fredda l'occhio e ricorrere al medico se il sintomo persiste per più di 24 ore.



MIRTILLI E CAROTE MIGLIORANO LA MIOPIA:

FALSO: La frutta e la verdura fanno bene, ma non servono nel prevenire e curare qualsivoglia problema oculare. In alcuni paesi in via di sviluppo, in cui la popolazione è afflitta da gravi carenze alimentari, l'apporto di supplementi vitaminici è fondamentale.

GLI OCCHIALI DA SOLE SI POSSONO PORTARE ANCHE IN TENERA ETÀ:

VERO: Gli occhiali da sole sono indicati in età pediatrica. Il danno prodotto da esposizioni incontrollate ai raggi UV è stato accertato. Così come proteggiamo la pelle dei bambini con creme è opportuno proteggere i loro occhi soprattutto in alta montagna, sulla neve e al mare. Si deve anche usare un cappellino con visiera.

