

# Come fare i lavaggi nasali

## Cosa usare per lavare il naso.

Per lavare il naso si usa la soluzione fisiologica. **La soluzione fisiologica non è altro che acqua e sale: si può preparare, facendo sciogliere in ½ litro di acqua bollita 2 cucchiaini da caffè di sale fino da cucina (4,5 gr.).**

### Lavaggio nasale utilizzando siringa e soluzione fisiologica (Sopra i 18-24 mesi)



Porre il bambino con la testa appoggiata lateralmente e all'indietro in modo da poter detergere la fossa nasale più alta. La freccetta nera indica la direzione che deve avere il getto della soluzione fisiologica. Iniettando, infatti, la soluzione verso la parte mediale e superiore del naso si riesce a detergere l'apertura della tromba di Eustachio controlaterale riducendo il rischio di una complicazione all'orecchio (otite). Utilizzare almeno 2-3 cc di fisiologica per narice. Ricordate al bambino di deglutire in modo da favorire l'apertura della tromba di Eustachio e facilitarne, quindi, la detersione. Nel bambino dopo i 18-20 mesi NON è necessario aspirare il muco dopo il lavaggio. E' sufficiente insegnarli a soffiarsi il naso. E questo non è affatto facile...comunque esistono alcuni stratagemmi che possono risultare utili in questa occasione:

- Utilizziamo un sistema a "trombetta": prima soffio una narice chiudendo la controlaterale e poi soffio l'altra
- Facciamo opacizzare col soffio nasale un piccolo specchio
- Facciamo soffiare il bambino con il naso su una candelina tenendo chiusa la bocca
- Facciamo muovere con il soffio nasale, tenendo la bocca chiusa, una pallina di polistirolo di opportune dimensioni (può essere utile anche una gara tra bambini)

Se proprio ogni tentativo fallisce si può provare ad adottare la tecnica della doccia micronizzata.

### Lavaggio nasale con erogatore anatomico (Sinomarin o Iperclean) (sopra 6 mesi)

Ruotare la testa del bambino su un lato	Introdurre l'erogatore nella narice posta più in alto. Premere l'erogatore per 3 secondi per rimuovere il muco accumulato nelle fosse nasali	Pulire e ripetere l'operazione finché la soluzione esce pulita dall'altra narice
N.B utilizzando nel lattante (sotto l'anno di vita) il getto vaporizzato è sempre opportuno, dopo il lavaggio, eseguire anche un'aspirazione del muco mediante opportuna pompetta o <b>Narinhel</b>		

### Lavaggio nasale mediante doccia micronizzata (RINOWASH) (sopra 6 mesi)

Nei bambini oltre 6 - 8 mesi è possibile usare per i lavaggi nasali un apposito congegno chiamato **RINOWASH** (Prodotto dalla **Mefar** e acquistabile separatamente come accessorio al prezzo di circa € 28) da applicare a qualunque apparecchio per aerosol purché pneumatico e non ad ultrasuoni. Produce una nebbia con particelle di grandezza idonea per il trattamento del distretto nasale, rimuove le secrezioni e le raccoglie in un'apposita camera. Nebulizza rapidamente (5 ml/ min. a flusso continuo).

L'aspetto più interessante di questo apparecchio è rappresentato proprio dal fatto che non rende necessario aspirare le secrezioni dopo il lavaggio. Infatti con la doccia micronizzata le secrezioni fluidificate vengono raccolte contemporaneamente al lavaggio migliorando pertanto la disponibilità del bambino al trattamento

