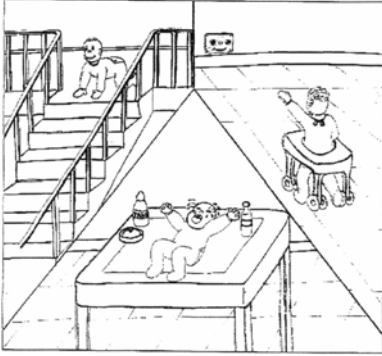


PRECAUZIONI POSSIBILI PER IMPEDIRE IL VERIFICARSI DEGLI INCIDENTI DOMESTICI piÙ FREQUENTI

A tale proposito dobbiamo esaminare cosa si deve fare a seconda della tipologia dell'incidente.

TRAUMA:

- 1) Fin dai primi giorni di vita non lasciare il bambino da solo su un piano (fasciatoio, tavolo, letto) sprovvisto di alti bordi anche quando è nell'infant-seat.
- 2) Sorvegliare attentamente il bambino quando è sul seggiolone: questo deve essere a base larga e non va tenuto vicino a pareti o mobili contro i quali può puntare i piedi.
- 3) Fissare bene al muro i mobili sui quali il bambino potrebbe arrampicarsi.
- 4) Non usare il girello: esso dà una maggiore autonomia di movimento al bambino ed una falsa idea di sicurezza alle persone che lo sorvegliano, facilita le cadute per rovesciamento e urtando i mobili e la cucina rende possibile la caduta di soprammobili, suppellettili, pentole.
- 5) Proteggere gli spigoli dei mobili che sono all'altezza della testa del bambino.
- 6) Mettere i cancelli in cima alle scale.
- 7) Evitare l'uso dei letti a castello.
- 8) Non usare cera per i pavimenti se non veramente antiscivolo.
- 9) Fissare al pavimento i tappeti e la moquette.
- 10) Usare nella vasca da bagno e nella doccia tappeti antiscivolo.

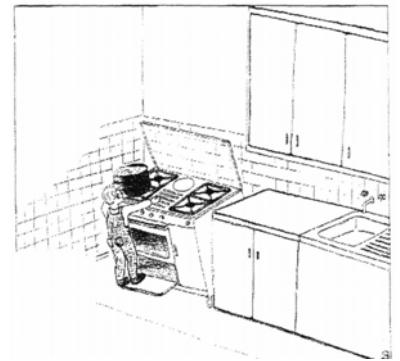


- 11) Rendere difficoltoso l'affacciamento alla finestra applicando reti solide e sufficientemente alte.
- 12) Non rendere facile lo scavalcamelo della ringhiera del terrazzo applicando delle reti (fare attenzione alla foggia della ringhiera).
- 13) Installare vetri infrangibili alle porte e alle finestre.
- 14) Revisionare periodicamente la bicicletta.
- 15) Non fare usare, se non in spazi idonei, pattini e tavole a rotelle.

USTIONE:

IN CUCINA

- 1) Sorvegliare attentamente i bambini mentre sono in cucina o tenerli lontano da essa: la cucina è l'ambiente piÙ rischioso per gli incidenti da ustione.
- 2) Fissare al muro la cucina e il suo coperchio.
- 3) Tenere le pentole sui fornelli piÙ interni
- 4) Fare attenzione che i manici delle pentole non



sporgano dal margine della cucina.

- 5) Non usare pentole a pressione.
- 6) Utilizzare delle barriere di protezione intorno ai fornelli in modo che il bambino non possa toccarli.



- 7) Usare forni con vetri atermici e posizionati in alto.
- 8) Impedire una facile apertura dello sportello del forno.
- 9) Fare attenzione ai forni a microonde: scaldano il contenuto ma non il contenitore per cui si può essere ingannati sulla reale temperatura dell'alimento interno che potrebbe essere molto caldo.
- 10) Usare tovaglie che non sporgano dal margine della tavola.
- 11) Regolare lo scaldabagno ad una temperatura massima di 50° che non ustioni i bambini.
- 12) Usare l'acqua calda già miscelata con acqua fredda e non rubinetti per la sola acqua calda.
- 13) Non lasciare recipienti con liquidi bollenti alla portata dei bambini e comunque, non tenerli vicini ai bordi dei mobili.

- 14) Usare recipienti non rovesciabili.

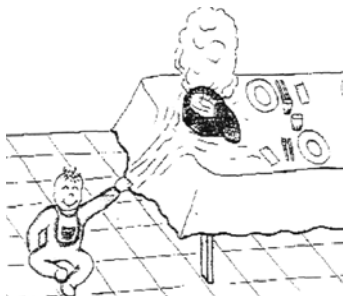
- 15) Versare nelle stoviglie e nel biberon cibi e bevande quando sono tiepidi prima di presentarli ai bambini.

- 16) Non lasciare recipienti con acqua calda o il ferro da stiro per terra.

- 17) Non tenere i cordoni elettrici degli elettrodomestici alla portata dei bambini o usare, quando -possibile, cordoni corti o elettrodomestici con cordoni a scomparsa.

NELLA STANZA DA PRANZO

- 1) Usare tovaglie che non sporgano dal margine della tavola.
- 2) Non servire liquidi caldi finché un sorvegliante non sia a tavola con il bambino.
- 3) Tenere i recipienti con liquidi bollenti lontani dalla portata dei bambini.

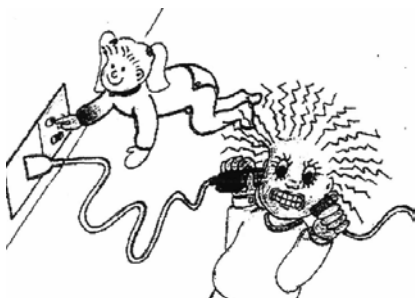


NEL BAGNO

- 1) Sorvegliare attentamente i bambini mentre sono nel bagno: esso è l'ambiente piÙ rischioso per gli incidenti da ustione dopo la cucina.
- 2) La porta del bagno non deve chiudersi dall'interno o deve essere facilmente apribile
- 3) Regolare lo scaldabagno ad una temperatura massima non superiore a 50° centigradi così da non ustionare i bambini.
- 4) Non lasciare mai solo il bambino nella vasca da bagno.
- 5) Non usare l'asciugacapelli, altri elettrodomestici o apparecchi radio vicino all'acqua o in posti umidi.

ALTRI ACCORGIMENTI

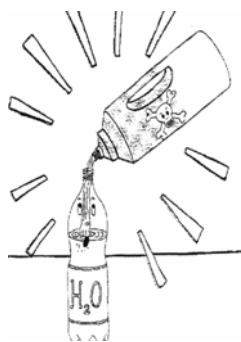
- 1) Proteggere il bambino dal contatto con stufe ed ogni altra fonte di calore.
- 2) Impiantare il salvavita ed usare le prese di corrente di sicurezza ben fissate alla parete.
- 3) Evitare l'uso di prolunghie elettriche.
- 4) Controllare periodicamente l'integrità di fili elettrici e prese elettriche.
- 5) Usare il ferro da stiro con attenzione e tenere lontani i



bambini quando viene usato.

- 6) Vestirli con indumenti non infiammabili.
- 7) Tenere fiammiferi ed accendini al di fuori della portata del bambino.
- 8) Fare attenzione ai caminetti.
- 9) Non spruzzare liquidi infiammabili sul fuoco.
- 10) Fare usare con estrema prudenza petardi e fuochi artificiali sicuri (?) e consentiti (?) e solo in presenza di adulti

INGESTIONE DI CAUSTICI



- 1) Dare la preferenza all'acquisto di preparati commerciali provvisti di chiusure di sicurezza.
- 2) Tenere le sostanze caustiche in luoghi non raggiungibili o chiusi a chiave.
- 3) Non manomettere le chiusure di sicurezza o le confezioni in genere.
- 4) Non travasare i caustici dalla confezione originale e soprattutto non travasarli in recipienti che normalmente contengono sostanze commestibili.
- 5) Sorvegliare i bambini mentre i prodotti vengono usati.
- 6) Riporre il prodotto immediatamente dopo averlo usato in luogo sicuro e inaccessibile al bambino.
- 7) Dare la preferenza a prodotti e confezioni in cui il caustico non possa essere scambiato per un genere commestibile.

AVVELENAMENTO:

- 1) Tenere le sostanze tossiche e tutti i farmaci in luoghi sicuramente non raggiungibili dai bambini o sottochiave.
- 2) Mantenere sempre le sostanze tossiche nei contenitori originali e mai travasarli in recipienti che normalmente contengono sostanze commestibili.
- 3) Non conservare le sostanze tossiche accanto a quelle commestibili.
- 4) Tenere ben separate le medicine dei bambini da quelle degli adulti.
- 5) Controllare sempre ogni farmaco prima della sua somministrazione.
- 6) Non dire mai al bambino che una medicina è una caramella.
- 7) Evitare da parte degli adulti di assumere medicinali alla presenza dei bambini per non stimolarne l'emulazione.
- 8) Stare attenti ai farmaci assunti quotidianamente dagli adulti e lasciati in posti accessibili ai bambini (borsa, comodino, ecc.).
- 9) Non conservare le medicine usate, ma eliminarle anche se non sono completamente utilizzate.
- 10) Fare attenzione alla corretta conservazione dei cibi.
- 11) Non somministrare mai cibi che potrebbero essere avariati, soprattutto se conservati.
- 12) Lavare sempre molto bene e a lungo la frutta e la verdura per togliere l'eventuale residuo di anticrittogamici, molto tossici (ciò è anche importante per la trasmissione di alcune malattie infettive).
- 13) Non mangiare i funghi se non controllati da persone sicuramente esperte.
- 14) Tenere sottochiave vino ed alcolici.
- 15) Stare attenti ai mozziconi di sigaretta perché il tabacco se ingerito è tossico.
- 16) Stare attenti ai cosmetici, ai profumi e all'acqua di colonia.
- 17) Stare attenti ad alcune piante da appartamento: possono avere foglie, frutti o bacche potenzialmente tossici. Esempio di piante tossiche: azalea, ciclamino, papavero, mugugno, ortensia, digitalis purpurea, ficus, filodendro, stella di Natale, ecc.

INALAZIONE / INGESTIONE DI CORPI ESTRANEI:



Ricordare che il cibo e i piccoli oggetti, una volta in bocca, possono essere non solo facilmente ingoiati, ma anche inalati.

- 1) Insegnare al bambino, appena possibile, a non tenere in bocca gli oggetti.
- 2) Non far giocare il bambino con oggetti di piccole dimensioni che possono essere facilmente deglutiti.
- 3) Controllare attentamente giocattoli perché potrebbero presentare pezzi facilmente deglutibili.
- 4) Verificare periodicamente l'usura dei giocattoli.
- 5) Non far giocare il bambino con il talco: lo potrebbe inalare.
- 6) Far mangiare al bambino caramelle che si sciolgono rapidamente in bocca.
- 7) Assicurarsi che il bambino non abbia cibo o oggetti in bocca mentre piange.

FERITE DA OGGETTI TAGLIANTI O PUNTUTI O DA ARMI DA FUOCO:

- 1) Tenere tutti gli oggetti che possono provocare ferite da taglio o da punta in luoghi non accessibili ai bambini o chiusi a chiave. (Quanti pericoli in cucina!)
- 2) Riporre le armi da fuoco, sicuramente scariche, in luoghi non accessibili ai bambini o chiusi a chiave.
- 3) In particolare riporre gli arnesi per la manutenzione della casa lontano dalla portata dei bambini o chiusi a chiave.
- 4) Far bene attenzione ai giocattoli che possono sempre nascondere insidie: se usurati possono avere parti taglienti.
- 5) Sorvegliare attentamente il bambino piccolo quando gioca con penne, matite o oggetti appuntiti perché può infilarli nel naso, nelle orecchie, con danni alle delicate strutture anatomiche ivi presenti e nella bocca sfondando il palato.
- 6) Non far giocare il bambino con le forcici se non con quelle idonee per la sua età.
- 7) Non far aprire al bambino involucri di latta ed eliminarli appena svuotati.
- 8) Installare vetri infrangibili a porte e finestre.

ANNEGAMENTO:

Sorvegliare attentamente il bambino, a qualsiasi età, quando è nella stanza da bagno e soprattutto quando fa il bagno in vasca.

STRANGOLAMENTO:

- 1) Assicurarsi che le sbarre della culla, del letto, delle ringhiere in genere, non siano distanti tra loro più di 7 cm perché non possa passarvi attraverso la testa del bambino.
- 2) Non mettere lacci o catenine al collo del bambino.
- 3) Non usare le cinghie fermacoperte che impediscono i liberi movimenti del bambino.

SOFFOCAMENTO

- 1) Nei primi mesi di vita, dopo i pasti, mettere il bambino sdraiato su un fianco.
- 2) Non far dormire il bambino con le persone adulte.
- 3) Non usare le cinghie fermacoperte che impediscono i liberi movimenti del bambino.
- 4) Non far giocare il bambino con sacchetti di plastica, poiché, se vi infila la testa, può rimanere soffocato in pochi minuti.

