



Cari genitori, prima di partire per le vacanze è bene che affianco alle valigie ci sia anche quanto necessario per n eventuale pronto soccorso.

Vi ricordo che è sempre bene, se possibile, consultare un medico prima di somministrare qualunque farmaco.

La borsetta, preferibilmente termica, dovrà contenere:



- CEROTTI MEDICATI DI VARIE MISURE
- OVATTA E GARZE
- FARMACI DI PRIMO IMPIEGO (vedi sotto)
- TERMOMETRO A MERCURIO (meglio due!)
- SIRINGHE MONOUSO DA 5 E 10 CC
- FOTOCOPIA TESSERINO ASSISTENZA SANITARIA
- FOTOCOPIA CODICE FISCALE (se non specificato nel tesserino)
- FOTOCOPIA TESSERINO VACCINAZIONI

(controllare che sia stata praticata l'ultima dose di antitetanica, che dopo la quinta deve essere praticata ogni 10 anni)

Vi ricordo inoltre che:

- In tutti i luoghi di villeggiatura sono istituiti dei **CENTRI DI GUARDIA MEDICA TURISTICA** attivi dalle ore 8 alle ore 20, per lasciare spazio poi alla **GUARDIA MEDICA LOCALE** attiva dalle ore 20 alle ore 8.
- In caso di difficoltà rivolgersi ai **CARABINIERI** del posto (112) che vi sapranno indirizzare al più vicino centro di riferimento.
- In caso di **ingestione accidentale di sostanze potenzialmente tossiche**, si consiglia di contattare il **CENTROANTIVELENI DI MILANO** attivo 24 ore su 24 al numero **02-66.10.102**, che vi saprà dare tutti i consigli del caso.

In caso di	Tipo di farmaco	Nome commerciale
FEBBRE	ANTIPIRETICO	TACHIPIRINA o NUREFLEX
DOLORE FORTE	ANALGESICO	LONARID Supp. o NUREFLEX
FEBBRE ELEVATA E PERSISTENTE - INFEZIONE DELLA PELLE	ANTIBIOTICO AD AMPIO SPETTRO	AUGMENTIN Sosp. Os
DIARREA CON FEBBRE	SULFAMIDICO	BACTRIM FORTE Sciroppo
DIARREA - COLPO DI CALORE	REIDRATANTE	DICODRAL 60 Bust. o Liquido
VOMITO	ANTIEMETICO	PERIDON Supp.
PRURITO DA ERITEMA SOLARE - PRURITO DA PUNTURE DI INSETTI - PRURITO DA ORTICARIA	ANTISTAMINICO	AERIUS Sciroppo
ASMA	BROCODILATATORE	VENTOLIN Spray o Cpr. Eff.
CONGIUNTIVITE	COLLIRIO	EXOCIN Gtt.
ASMA, ORTICARIA, ALLERGIA, LARINGOSPASMO. STATO DI SHOCK O DI COLLASSO	CORTICOSTEROIDE	BENTELAN Cpr 0,5 mg - BENTELAN Fiale 1.5mg
ERITEMA SOLARE-PUNTURE DI INSETTI-STROFULO	CORTISONICO TOPICO	BIDIEN CREMA
INFEZIONE DELLA PELLE	ANTIBIOTICO TOPICO	BACTROBAN POMATA
USTIONI	CICATRIZZANTE	FITOSTIMOLINE POMATA
FERITA	DISINFETTANTE CICATRIZZANTE	MERCURIO CROMO
FERITE, USTIONI, PUNTURE	ANTISETTICO LIQUIDO	BIALCOOL
PREVENIRE USTIONI DA ESPOSIZIONE	FILTRO SOLARE	a schermo totale